

Утверждено  
приказом МОУ «СОШ №14» от  
02.08.2023 г. № 165  
Директор муниципального  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная  
школа №14»  
И.М.Матиева  
«02» августа 2023 г.



Расписание уроков  
муниципального общеобразовательного  
учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 14»  
а. Эдельбай Благодарненского района  
Ставропольского края  
на 2023-2024 учебный год

2023г.

## Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе:

- учебного плана МОУ «СОШ № 14» на 2023-2024 учебный год, утвержденного директором школы;

- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации от 18.12.2020г., регистрационный № 61573), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся;

- исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

- работа школы в одну смену;
- нагрузка учителей;
- обеспеченности образовательного процесса педагогическими кадрами;

- совмещение учителями работы в I, II, III ступени обучения;

Режим работы школы: обучение в школе идет по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1- 8 классов; для обучающихся 9-11 классов по шестидневной учебной неделе. Недельная нагрузка не превышает предельно допустимой.

Продолжительность уроков (академический час): во 2-11 классах – 40 минут.

Между учебной и внеучебной деятельностью предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут, динамическая пауза - 1 час. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели, в 1 классе – 33 недели с дополнительными учебными каникулами в середине III четверти. В 1-ом классе максимальная учебная недельная нагрузка составляет 21 час.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников. С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно: в сентябре-октябре проводится ежедневно по 3 урока по 35 минут с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая; ноябрь-декабрь проводится ежедневно по 4 урока продолжительность уроков по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый.

Максимальное количество часов в неделю, определенное учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (суббота) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. При составлении расписания использована программа «ХроноГраф Мастер».

Основная учебная нагрузка обучающихся составлена с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности. По возможности предусмотрено сочетание предметов математического и гуманитарного циклов.

В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели проставлены баллы, что дает возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по всем классам, не выстраивая графиков.

Занятия в школе начинаются в 8.30, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 10, 20 минут. После 2 урока организуется горячее питание для 1-4 классов; после 3 урока – для 5-11 классов; после 4 урока – для 1-4 классов (продолжительность перемен 20 минут).

Двигательная активность обучающихся обеспечивается благодаря тому, что перед началом учебных занятий подаются два звонка. После первого звонка (на первый урок) учитель проводит двигательную разминку, после второго звонка (через 10 минут) дети садятся на урок. Во время уроков в 1-4, 5-8 классах проводятся физкультпаузы.

В соответствии с рекомендациями по организации учебного процесса после третьего урока проводится динамическая пауза на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). Если погодные условия не позволяют, то динамические паузы проводятся в спортзале. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Предусмотрено обучение без домашнего задания в 1 классе и бального оценивания знаний учащихся 2-4-х классов.

Внеурочная деятельность в 1-5 классах организуется ежедневно по 1 часу в день во второй половине дня после 40-минутного перерыва следующего за основным учебным расписанием. Часы внеурочной деятельности в учебное расписание не включаются.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально-допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса – не превышает 4 уроков в один день, в один день – 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Каждодневное расписание не всегда соответствует биоритмологической работоспособности младших школьников, что объясняется преподаванием английского языка учителем-предметником.

Спецкурсы, элективные курсы, факультативы проводятся во вторую половину дня по отдельному расписанию не ранее 15.00 для II-III ступеней, таким образом, промежуток между началом факультативных занятий и последним уроком составляет не менее 45 минут.

## Режим работы МОУ «СОШ № 14» на 2023-2024 учебный год

Учебный план школы предоставляет возможность работы школы в режиме 5-дневной учебной недели для 1-10 классов; шестидневной учебной недели для 11 класса.

Школа работает в одну смену.

№	Расписание звонков на уроки для 1 класса на 1 -2 четверти	Расписание перемен
1.	8.30-9.05	10 минут
2.	9.15-9.50	20 минут
3.	10.10-10.45	<i>Динамическая пауза</i>
4.	11.45-12.20	
<b>Расписание звонков на уроки для 1 класса на 3 -4 четверти</b>		
1.	8.30-9.10	10 минут
2.	9.20-10.00	20 минут
3.	10.20-11.00	10 минут
4.	11.10-11.50	20 минут
5.	12.10-12.50	<i>Динамическая пауза</i>
<b>Расписание звонков на уроки для 2-4 классов</b>		
№	Расписание звонков	Расписание перемен
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	20 минут
3	10.20-11.00	10 минут
4	11.10-11.50	20 минут
5	12.10-12.50	
<b>Расписание звонков на уроки для основной и средней школы</b>		
№	Расписание звонков	Расписание перемен
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	10 минут
3	10.10-10.50	20 минут
4	11.10-11.50	10 минут
5	12.00-12.40	10 минут
6	12.50-13.30	10 минут
7	13.40-14.20	
<i>Перерыв 45 минут</i>		
<i>Спецкурсы, элективные курсы, факультативы: 15.15-17.00</i>		

Кружковая работа согласно графику школы с 15.15 по 17.00.

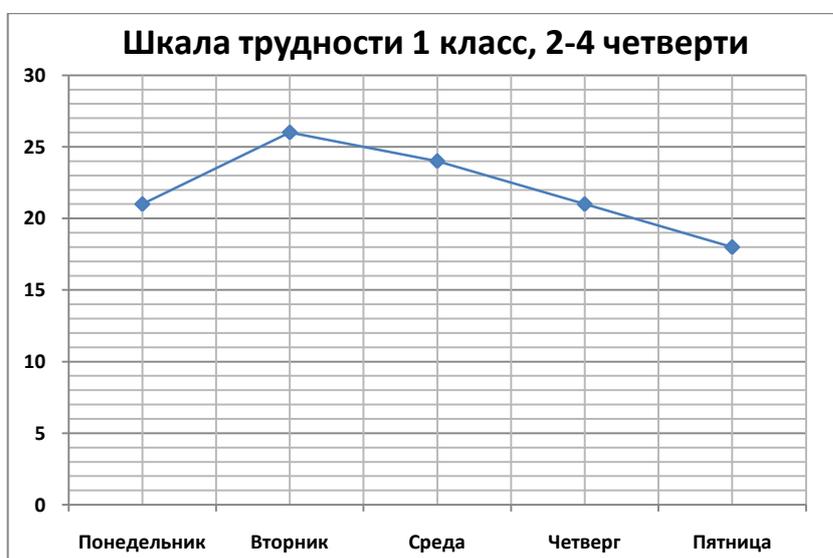
**Расписание уроков 1 класса МОУ «СОШ №14» на 2022-2023 учебный год  
(1 четверть)**

Дни недели	№ урока	Предмет	баллы
понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6
		Динамическая пауза	
			<b>18</b>
вторник	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
	3	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза	
			<b>20</b>
среда	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
	3	Окружающий мир	6
		Динамическая пауза	
			<b>21</b>
четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
			<b>20</b>
пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
			<b>20</b>



## Расписание уроков 1 класса МОУ «СОШ №14» на 2022-2023 учебный год (2-4 четверти)

Дни недели	№ урока	Предмет	баллы
Понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	4	Физкультура	1
			<b>21</b>
Вторник	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	4	Окружающий мир	6
			<b>26</b>
Среда	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	4	Музыка	3
	5	Физкультура	1
			<b>24</b>
Четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6
		Динамическая пауза	
	4	ИЗО	3
			<b>21</b>
Пятница	1	Технология	2
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	4	Физкультура	1
			<b>18</b>



## Расписание уроков 2-4 классов МОУ «СОШ №14» на 2023-2024 учебный год

Дни нед.	№	2 класс		3 класс		4 класс	
понедельник	1	Разговоры о важном	5	Разговоры о важном	5	Разговоры о важном	5
	2	Литературное чтение	7	Литературное чтение	8	Литературное чтение	8
	3	Русский язык	8	Математика	7	Математика	7
	4	Математика	1	Русский язык	1	Русский язык	1
	5	Физическая культура		Физическая культура	3	Физическая культура	3
				<b>21</b>		<b>24</b>	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	Английский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Английский язык	7	Английский язык	7
	5	Финансовая грамотность	1	Финансовая грамотность	1	Технология	2
				<b>28</b>		<b>28</b>	
среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	5
	5	Музыка	3			Литературное чтение	5
				<b>29</b>		<b>31</b>	
четверг	1	Технология	2	Литературное чтение	5	Математика	8
	2	Русский язык	7	Английский язык	7	Английский язык	7
	3	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	Технология	2	Изобразительное искусство	3
	5	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3		
				<b>24</b>		<b>24</b>	
пятница	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6
	3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
				<b>22</b>		<b>22</b>	
		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 2 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 3 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 4 класс</p>	

## Шкала трудности учебных предметов по нормам СанПиНа по начальной школе

Классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	на I ступени
Понедельник	21	21	24	24	42
Вторник	26	28	28	29	51
Среда	24	29	31	31	55
Четверг	21	24	24	25	50
Пятница	18	22	22	19	39

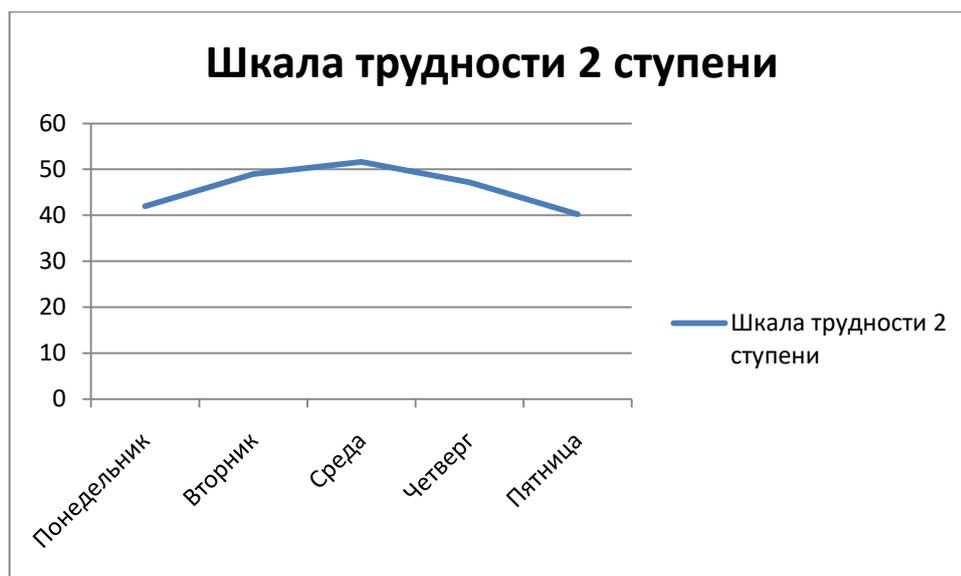


## Расписание уроков 5-9 классов МОУ «СОШ №14» на 2023-2024 учебный год

Дни нед.	№	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
понедельник	1	Разговоры о важном									
	2	Литература	4	Литература	6	География	6	География	6	География	7
	3	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10	Алгебра	9	Английский язык	8
	4	Английский язык	9	Русский язык	12	Английский язык	10	Английский язык	8	Алгебра	7
	5	Русский язык	8	Английский язык	11	Русский язык	11	Русский язык	7	Русский язык	6
	6	Физкультура	3	Музыка	2	Музыка	1	Физкультура	2	Литература	7
	7	Музыка	2	Физкультура	3	Технология	2	История	8	История	10
			<b>36</b>		<b>47</b>		<b>40</b>		<b>40</b>		<b>47</b>
вторник	1	История СК	5	История	8	Литература	4	Физика	9	Биология	7
	2	Русский язык	8	География	7	ВиС	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	История	5	Русский язык	12	История СК	6	Химия	10	Геометрия	8
	4	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	Русский язык	7	Химия	12
	5	География	7	Технология	4	Геометрия	12	Биология	7	Литература	7
	6	Технология	4	История СК	8	Физика	8	Литература	4	Информатика	7
			<b>39</b>		<b>52</b>		<b>53</b>		<b>47</b>		<b>54</b>
среда	1	Литература	4	Литература	6	Обществознание	9	История СК	8	Английский язык	8
	2	Русский язык	8	Английский язык	11	Английский язык	10	Алгебра	9	Русский язык	6
	3	Английский язык	9	Русский язык	12	Алгебра	10	Русский язык	7	Алгебра	7
	4	Математика	10	Русский язык	12	Русский язык	11	Физика	9	Физика	13
	5	История	5	Математика	13	Информатика	4	История	8	История	10
	6	Физкультура	3	ОДНКНР	3	История	6	Английский язык	8	История	10
	7					Фин.грамотность	3	География	6	ВиС	10
			<b>39</b>		<b>57</b>		<b>53</b>		<b>55</b>		<b>54</b>
четверг	1	Биология	6	История	8	Литература	4	Информатика	7	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	Биология	8	Биология	7
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	География	6	Химия	10	Химия	12
	4	ОДНКНР	3	Технология	4	Геометрия	12	Геометрия	10	Геометрия	8
	5	ИЗО	3	Обществознание	9	Биология	8	ВиС	10	Русский язык	6
	6	Технология	3	Биология	6	ИЗО	1	Обществознание	5	Английский язык	8
	7							ТПК	3	Технология	4
			<b>37</b>		<b>52</b>		<b>44</b>		<b>53</b>		<b>50</b>
пятница	1	Литература	4	Литература	6	Алгебра	10	Физкультура	2	Алгебра	7
	2	Русский язык	8	Математика	13	Физика	8	Литература	4	Физика	13
	3	Английский язык	9	Русский язык	12	Английский язык	8	Русский язык	7	Литература	7
	4	Математика	10	Физкультура	3	Технология	2	Алгебра	9	География	7
	5	Физкультура	3	Английский язык	11	История	6	Английский язык	8	ОБЖ	3
	6			ИЗО	3	Физкультура	2	ОБЖ	3	Физкультура	2
	7							Технология	1	История СК	10
			<b>34</b>		<b>48</b>		<b>36</b>		<b>34</b>		<b>49</b>
		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 5 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 6 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 7 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 8 класс</p>		<p style="text-align: center;">Шкала трудности 9 класс</p>	

## Шкала трудности учебных предметов по нормам СанПиНа на 2 ступени

Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	на 2 ступени
Понедельник	36	47	40	40	47	42
Вторник	39	52	53	47	54	49
Среда	39	57	53	55	54	51,6
Четверг	37	52	44	53	50	47,2
Пятница	34	48	36	34	49	40,2



## Пояснительная записка к расписанию 10-11 классов

Расписание уроков 10-11 классов разработано в соответствии с санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации от 18.12.2020г., регистрационный № 61573), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учащиеся 10-11 классов обучаются по 6-ти дневной рабочей неделе с продолжительностью урока 40 минут в первую смену. Основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках.

Спецкурсы проводятся через урок после основной нагрузки. В 10-ом классе проводятся элективные курсы: «Подготовка к ЕГЭ по русскому языку», «Подготовка к ЕГЭ по математике». В 11 классе: «Подготовка к ЕГЭ по русскому языку», «Подготовка к ЕГЭ по математике». Предметы требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не группируются в один день. Занятия физической культуры не всегда в числе последних уроков, т.к. уроки ведет один преподаватель.

После уроков физической культуры не проводятся уроки с большим объемом письменных заданий.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду.

### Расписание звонков в 10-11 классах

#### понедельник-суббота

1. 8.30-9.10
2. 9.20-10.00
3. 10.10-10.50
4. 11.10-11.50
5. 12.10-12.50
6. 13.00-13.40
7. 13.50-14.30

## Расписание уроков 10 класса на 2022-2023 учебный год

День недели	№ п/п	10 класс	
		Предметы	Балл
Понедельник		Разговоры о важном	
	1.	История	5
	2.	Физика	12
	3.	Русский язык	9
	4.	Алгебра	10
	5.	Английский язык	8
	6.	Физическая культура	1
	7.	Спецкурс Подготовка к ЕГЭ по биологии	1
			<b>46</b>
Вторник	1.	Химия	11
	2.	ВиС	10
	3.	Литература	8
	4.	Геометрия	11
	5.	Обществознание	5
	6.	ОБЖ	2
	7.	Спецкурс Решение нестандартных задач по математике	5
Среда	1.	История	5
	2.	Алгебра	10
	3.	Русский язык	9
	4.	Английский язык	8
	5.	Физика	12
	6.	Информатика	6
	7.	Физическая культура	2
Четверг	1.	Биология	7
	2.	Геометрия	11
	3.	Литература	8
	4.	Алгебра	10
	5.	Обществознание	5
	6.	Индивидуальный проект	6
	7.	Спецкурс Подготовка к ЕГЭ по химии	5
Пятница	1.	Литература	8
	2.	Алгебра	10
	3.	Английский язык	8
	4.	География	3
	5.	История СК	5
	6.	Физическая культура	2
			<b>36</b>



## Расписание уроков 11 класса на 2022-2023 учебный год

День недели	№ п/п	11 класс	
		Предметы	Балл
Понедельник	1.	Литература	8
	2.	Английский язык	8
	3.	Физика	12
	4.	Алгебра и начала математического анализа	10
	5.	История	5
	6.	Физическая культура	1
	7.	Элективный курс по математике	5
			<b>49</b>
Вторник	1.	Биология	7
	2.	Геометрия	11
	3.	Русский язык	9
	4.	Химия	11
	5.	Обществознание	5
	6.	ОБЖ	2
	7.	Элективный курс по физике	5
			<b>50</b>
Среда	1.	История	5
	2.	Алгебра и начала математического анализа	10
	3.	Английский язык	8
	4.	Физика	12
	5.	Литература	8
	6.	Биология	7
	7.	Физическая культура	2
			<b>52</b>
Четверг	1.	Обществознание	5
	2.	Геометрия	11
	3.	Русский язык	9
	4.	Родной (русский) язык	9
	5.	Информатика	6
	6.	Математика	10
			<b>50</b>
Пятница	1.	История СК	5
	2.	Алгебра и начала математического анализа	10
	3.	Английский язык	8
	4.	Химия	11
	5.	Литература	8
	6.	География	3
			<b>45</b>
Суббота	1.	Астрономия	4
	2.	Геометрия	11
	3.	Индивидуальный проект	6
	4.	Физическая культура	2
			<b>23</b>

## Шкала трудности 11 класс



## Шкала трудности учебных предметов по нормам СанПиНа на 3 ступени

Классы	10 класс	11 класс	3 ступень
Понедельник	46	49	47,5
Вторник	50	50	50
Среда	52	52	52
Четверг	52	50	51
Пятница	36	45	40,5
Суббота		23	23

